

## Uporaba u trudnoći i/ili za vrijeme dojenja:

O uzimanju femidoc® UROEXPRESS® u trudnoći odnosno za vrijeme dojenja nisu priloženi nikakvi podatci. Ako ste trudni ili dojite, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja ovog proizvoda.

## Pažnja:

- Nemojte upotrebljavati ovaj proizvod ako ste alergični na neki od sastojaka.
- Kod predoziranja mogu se pojaviti npr. nadutost, bolovi u trbuhu i proljev.
- Proizvod držite dalje od dohvata djece.
- U slučaju nuspojava prekinite uzimanje femidoc® UROEXPRESS®.

## Obratite se svom liječniku ili ljekarniku:

- ako primijetite tragove krvi u urinu
- kod neprekidnih simptoma koji se nakon 7 dana još eventualno pogoršaju
- ako već imate neko oboljenje ili uzimate neke druge lijekove
- kod simptoma upale mjehura ili infekcije gornjeg mokraćnog sustava, kao npr. temperature od 38° ili više, nekontrolirane groznice, mučnine (podražaja na povraćanje), povraćanja odnosno proljeva. Može se dogoditi da bolujete od infekcije gornjeg mokraćnog sustava, koja zahtijeva posebno liječenje.
- ako ste u prošlosti već imali bubrežni kamenac
- ako uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi.

**Sastav:** D-manoza, dekstroza, sorbitol, inulin, trikalciumfosfat, okus šumskog voća, magnezijev stearat, stevia.

**Sadržaj vrećice:** 2 g D-manoze

## Čuvanje:

Čuvajte na sobnoj temperaturi (5-25°C) na suhom i tamnom mjestu u originalnom pakiranju. Proizvod držite što dalje od dohvata djece.



**Datum isteka roka uporabe:** femidoc® UROEXPRESS® ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

**Medicinski proizvod:** femidoc® UROEXPRESS® medicinski je proizvod klase IIa prema Direktivi 93/42/Europske ekonomske zajednice o medicinskim proizvodima.

**Datum revizije upute V1.1:** Srpanj 2021. v. 1.1.073996-V1.1

**Distributer:** InnoPharma d.o.o., Podružnica Zagreb za promidžbu, Srebrnjak 61, Zagreb, info@innopharma.biz



doc phytolabor  
guterrat Gesundheitsprodukte  
GmbH & Co. KG,  
Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020  
Innsbruck, Austrija  
doc@guterrat.net



PK Benelux BV, Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL



# femidoc®

## UROEXPRESS® TASAKOK



Az E. coli által okozott visszatérő húgyúti fertőzések/hólyaggyulladások megelőzésére szolgál. Támogatja a húgyúti fertőzések kezelését.

**Javaslat:** Olvassa el figyelmesen ezt a használati útmutatót, mielőtt alkalmazni kezdi a femidoc® UROEXPRESS®-t, még akkor is, ha korábban már használta ezt az orvostechikai eszközt. Az információ módosulhatott az új kutatások és adatok alapján az utolsó csomag felbontása óta eltelt időben. Tartsa meg a használati útmutatót, a későbbiekben még szüksége lehet rá.

**Alkalmazás:** A femidoc® UROEXPRESS® az E. coli által okozott húgyúti fertőzések kezelésének támogatására, valamint a visszatérő húgyúti fertőzések (hólyaggyulladás) elleni védelemre szolgál.

## A hólyaggyulladás tünetei a következők:

- Égő vagy fájdalmas érzés vizelet közben
- Vizelet inger
- A húgyhólyag gyakori ürítése
- Hasi fájdalom.

Kérjük, keresse fel gyógyszerészét vagy kezelőorvosát, ha hólyaggyulladás tüneteit észleli.

## Adagolás és alkalmazás felnőtteknek 18 éves kortól:

Megelőzés céljából naponta egyszer 1 tasak tartalmát kell bevenni. A kezelés támogatására naponta kétszer 1 tasak tartalmát kell bevenni. Öntse a tasak tartalmát egy vízzel (200 ml) teli

pohárba, és keverje össze. Azonnal fogyassa el. Szájon át történő alkalmazásra. Ne lépje túl az ajánlott napi adagot.

**Az alkalmazás időtartama:** A femidoc® UROEXPRESS® egy kezelési perióduson belül legfeljebb 30 napon át használható. A kezelés 4 napos szünet után folytatható.

## Hogyan működik?

Hatóanyaga a D-mannóz. A D-mannóz természetesen előfordul az emberi anyagcserében. A D-mannóz az E. coli baktériumokhoz tapad, ezzel megakadályozza, hogy a baktériumok megtelepedjenek a húgyutak falán. Így a baktériumok egyszerűen kiürülnek a szervezetből vizelet közben.

**Mellékhatások:** A femidoc® UROEXPRESS® jól tolerálható és kevés mellékhatása van. Az egyik lehetséges mellékhatás a hasmenés; ez azonban ritkán fordul elő.

## Alkalmazás terhesség és / vagy szoptatás idején:

Nem állnak rendelkezésre adatok a femidoc® UROEXPRESS® terhesség vagy szoptatás alatti alkalmazására vonatkozóan. Mielőtt ezt a terméket terhesség alatt, ill. szoptatás idején alkalmazná, kérjük, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

## Figyelmeztetések:

- Ne használja a terméket, ha bármely alábbi összetevőre allergiás.
- Túladagolás esetén olyan tünetek jelentkezhetnek, mint puffadás, hasi fájdalom és hasmenés.
- Kisgyermekek előtt elzárva tartandó.
- Ha bármilyen nem kívánt reakciót észlel, hagyja abba a femidoc® UROEXPRESS® szedését.

## Kérjük, forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez, ha:

- vérnyomokat észlel a vizeletben.
- a tünetek továbbra is fennállnak, és 7 nap után esetleg még súlyosbodnak.
- valami más betegségben szenved vagy egyéb gyógyszereket szed.
- húgyhólyag-fertőzésre vagy felső húgyúti fertőzésre utaló tünetei vannak, mint például 38°C-os vagy magasabb láz, csillapíthatatlan láz/hidegrázás, rosszullet (hányinger), hányás vagy hasmenés. Lehet, hogy felső húgyúti fertőzése van, ami speciális kezelést igényel.
- Önnek a múltban már volt veseköve.
- Vértartalmú szed.

**Összetétel:** D-mannóz, dextransz, szorbit, inulin, trikalcium-foszfát, erdei gyümölcs aroma, magnézium-sztearát, sztívia.

**A tasak tartalma:** 2 g D-mannóz.

**Tartalom:** 14 tasak.

**Tárolás:** Szobahőmérsékleten (5-25 °C), 25°C száraz, sötét helyen, az eredeti csomagolásban tartandó. Kisgyermekek előtt elzárva tartandó.



**Lejáratási idő:** Semmiképpen nem javasoljuk a femidoc® UROEXPRESS® alkalmazását a csomagoláson feltüntetett dátum után.

A femidoc® UROEXPRESS® az MDD 2007/47/EK európai uniós módosítási irányelvvel módosított 93/42/EKG irányelv meghatározása szerint IIa. osztályú **orvostechikai eszköz**.

A használati útmutató legutóbbi felülvizsgálatának időpontja: 2021. 07. v. 1.1.073996-V1.1

## Magyarországon forgalmazza:

Hello Pharma Kft., 2131 Göd, Vasvári Pál utca 38/A. info@helloworldpharma.hu



doc phytolabor  
guterrat Gesundheitsprodukte  
GmbH & Co. KG,  
Eduard-Bodem-Gasse 6, A-6020  
Innsbruck, Ausztria  
doc@guterrat.net



PK Benelux BV, Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, Hollandia



# femidoc®

UROEXPRESS® SACHETS  
UROEXPRESS® VREČKE  
UROEXPRESS® VREĆICE  
UROEXPRESS® TASAKOK

HARNWEGSINFEKTIONEN / ZYSTITIS  
INFEKCIJA MOKRAČNOG SUSTAVA / CISTITIS  
VNJETJE SEČNEGA MEHURJA / CISTITIS  
HÚGYÚTI FERTŐZÉSEK / HÓLYAGHURUT

# femidoc®

## UROEXPRESS® SACHETS

**(DE)** Dient zur Prävention von durch E. coli verursachten wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen / Blasenentzündungen. Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen.

**Empfehlung:** Vor der Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® die Gebrauchsanweisung aufmerksam durchlesen, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt vorher schon einmal eingenommen haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung geöffnet haben, gemäß den neueren Forschungsergebnissen und Befunden, geändert haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

**Anwendung:** femidoc® UROEXPRESS® dient zur Unterstützung der Behandlung von durch E. coli verursachten Harnwegsinfektionen in der Blase sowie zum Schutz vor wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen (Blasenentzündung).

### Die Symptome einer Blasenentzündung sind:

- Ein brennendes oder schmerzhaftes Gefühl bei der Harnentleerung
- Harndrang
- Häufige Blasenentleerung
- Bauchschmerzen.

Wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Hausarzt, wenn Sie an den Symptomen einer Blasenentzündung leiden.

### Dosierung und Verwendung, Erwachsene und Kinder ab 18 Jahren:

Zur Prävention wird einmal täglich je 1 Beutel eingenommen. Zur Unterstützung der Behandlung nimmt man zweimal täglich je 1 Beutel. Den Beutelinhalt in ein Glas mit Wasser (200 ml) geben und umrühren. Sofort ganz austrinken. Zur oralen Verwendung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

### Anwendungsdauer:

femidoc® UROEXPRESS® darf innerhalb einer Behandlungsperiode höchstens 30 Tage lang eingenommen werden. Nach 4 Tagen Pause kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

### Wie funktioniert es?

Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose kommt von Natur aus im menschlichen Stoffwechsel vor. D-Mannose haftet an E. coli Bakterien an und verhindert somit, dass sich die Bakterien an den Wänden der Harnwege absetzen. Daraufhin werden die Bakterien ganz einfach beim Wasser lassen aus dem Körper ausgespült.

### Nebenwirkungen:

femidoc® UROEXPRESS® ist gut verträglich und hat wenig Nebenwirkungen. Eine mögliche Nebenwirkung ist Durchfall; dies kommt jedoch nur selten vor.

**Verwendung während der Schwangerschaft und / oder Stillzeit:** Über die Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® während der Schwangerschaft beziehungsweise Stillzeit liegen keine Daten vor. Bevor Sie dieses Produkt während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Achtung:

- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie gegenüber einem der folgenden Inhaltsstoffe allergisch sind.
- Bei Überdosierung können Beschwerden auftreten, beispielsweise Blähbauch, Bauchschmerzen und Durchfall.
- Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.
- Bei Unverträglichkeitsreaktionen mit der Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® aufhören.

### Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:

- Sie Blutspuren im Urin feststellen.
- Bei anhaltenden Symptomen, die sich nach 7 Tagen eventuell noch verschlimmern.
- Sie bereits eine Erkrankung haben oder andere Medikamente einnehmen.
- Bei Symptomen einer Blasenentzündung oder einer Infektion der oberen Harnwege, wie beispielsweise 38°C oder höherem Fieber, unkontrollierbaren Fieberschauern / Schüttelfrost, Übelkeit (Breachreiz), Erbrechen beziehungsweise Durchfall. Es kann sein, dass Sie an einer oberen Harnwegsinfektion leiden, die einer speziellen Behandlung bedarf.
- Sie in der Vergangenheit schon einmal Nierensteine gehabt haben.
- Sie Blutverdünner nehmen.

**Zusammensetzung:** D-Mannose, Dextrose, Sorbit, Inulin, Tricalciumphosphat, Wald-früchtegeschmack, Magnesiumstearat, Stevia.

**Beutelinhalt:** 2 g D-Mannose.

**Inhalt:** 14 Beutel.

### Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur (5 – 25 °C) an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Das Produkt darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.



**Verfalldatum:** Verwenden Sie femidoc® UROEXPRESS® keinesfalls nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

**Medizinprodukt:** femidoc® UROEXPRESS® ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der Europäischen Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte. Letzte Überarbeitung dieser Gebrauchsanweisung V1.1 im Juli 2021. v. 1.1 073996-V1.1

doc phytolabor  
guterrat Gesundheitsprodukte  
GmbH & Co. KG,  
Eduard-Bodem-Gasse 6, A-6020  
Innsbruck, Österreich  
doc@guterrat.net

PK Benelux BV, Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL



# femidoc®

## UROEXPRESS® VREČKE

**(SI)** Preprečuje ponavljajoče se okužbe sečil/mehurja, ki jih povzroča bakterija E. coli. Pomaga pri zdravljenju okužb sečil.

**Priporočilo:** Pred uporabo izdelka femidoc® UROEXPRESS® natančno preberite navodila, tudi če ste v preteklosti že uporabljali izdelek. Morda so se od vaše zadnje uporabe informacije zaradi izsledkov najnovejših raziskav spremenile. Ta medicinski pripomoček se izdaja brez recepta.

**Uporaba:** femidoc® UROEXPRESS® se uporablja kot pomoč pri zdravljenju okužb sečil/mehurja, ki jih povzroča bakterija E. coli, pa tudi kot zaščita pred ponovnim vnetjem sečil (vnetjem mehurja).  
Simptomi vnetja mehurja so:  
– bolečina in pekoč občutek med uriniranjem,  
– pogost občutek siljenja na vodo (pritisk),  
– pogosto uriniranje,  
– bolečine v trebuhu.  
Če imate navedene simptome, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Odmerjanje in uporaba za odrasle:

Za preprečevanje – eno vrečko na dan. Za pomoč pri zdravljenju – dvakrat na dan po eno vrečko. Vsebinske vrečke stresite v kozarec vode (200 ml), premešajte in takoj popijte. Samo za oralno uporabo. Priporočenega dnevnega odmerka ne smete prekoračiti.

**Trajanje terapije:** femidoc® UROEXPRESS® lahko jemljete največ 30 dni. Nato prekinite jemanje. Po 4 dneh lahko nadaljujete s terapijo.

### Kako deluje

Aktivna sestavina je D-manoza. Ta je naravno prisotna v človeškem metabolizmu. D-manoza se veže na bakterije E. coli in preprečuje njihovo pritrditev na stene urinarnega trakta. Nato se bakterije enostavno, z vodo (uriniranjem), izperejo iz telesa.

**Neželeni učinki:** femidoc® UROEXPRESS® se dobro prenaša in ima zelo redke neželene učinke. Eden možnih neželenih učinkov je driska, vendar je zelo redka.

### Uporaba v nosečnosti in med dojenjem:

O jemanju femidoc® UROEXPRESS® v nosečnosti oziroma med dojenjem ni podatkov. Če ste noseči ali dojite, se o uporabi posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Opozorilo:

- Ne uporabljajte, če ste alergični na katero od sestavin.
- Ob prekoračitvi odmerka se lahko pojavijo npr. napihjenost, bolečine in driska.
- Shranjujte nedosegljivo otrokom.
- Ob neželenih učinkih prekinite jemanje izdelka femidoc® UROEXPRESS®.

### Posvetujte se s svojim zdravnikom ali farmacevtom, če:

- opazite sledi krvi v urinu,
- imate neprekinjene simptome, ki se po 7 dneh še poslabšajo,
- že imate neko bolezen ali jemljete druga zdravila,
- imate simptome okužbe mehurja ali okužbo zgornjih sečil, kot npr. temperatura 38 °C, neobvladljive mrzlice, slabost (siljenje na bruhanje), bruhanje oziroma driska; lahko se zgodi, da imate vnetje zgornjih sečil, kar zahteva posebno zdravljenje,
- ste imeli v preteklosti ledvične kamne,
- jemljete zdravila za redčenje krvi.

**Sestavine:** D-manoza, dekstroza, sorbitol, inulin, trikalcijevfosfat, okus gozdnih sadežev, magnezijev stearat, stevia

**Vsebina vrečke:** 2 g D-manoze

### Shranjevanje:

Shranjujte pri sobni temperaturi (5–25 °C) na suhem in temnem mestu v originalni embalaži. Hraniti nedosegljivo otrokom.



**Uporabnost:** femidoc® UROEXPRESS® se ne sme uporabljati po izteku roka uporabe, navedenega na obojovini.

**Medicinski pripomoček:** femidoc® UROEXPRESS® je medicinski pripomoček razreda IIa skladno z evropsko direktivo 93/42 o medicinskih pripomočkih.

**Zadnja revizija navodila V1.1:** julij 2021 v. 1.1 073996-V1.1

**Distributer:** InnoPharma d.o.o., Tehnološki park 24, 1000 Ljubljana, info@innopharma.biz

doc phytolabor  
guterrat Gesundheitsprodukte  
GmbH & Co. KG,  
Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020  
Innsbruck, Avstrija  
doc@guterrat.net

PK Benelux BV, Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL



# femidoc®

## UROEXPRESS® VREČICE

**(HR)** Za prevenciju učestalih infekcija mokraćnih kanala / upale mjehura uzrokovane bakterijom E. coli. Pomaže pri liječenju infekcije mokraćnih kanala.

**Preporuka:** Prije uporabe femidoc® UROEXPRESS® pažljivo pročitajte uputu, čak i ako ste već prije uzimali ovaj proizvod. Moguće je da su se informacije u međuvremenu, od vaše zadnje uporabe ovog proizvoda, a uslijed najnovijih rezultata istraživanja i nalaza, promijenile. Ovaj medicinski proizvod izdaje se bez recepta.

**Uporaba:** femidoc® UROEXPRESS® upotrebljava se kao pomoć pri liječenju infekcije mokraćnih kanala uzrokovane bakterijom E. coli te kao zaštita od ponovne upale mokraćnih kanala (upale mjehura).

### Simptomi upale mjehura su:

- osjećaj boli i peckanje pri mokrenju – čest osjećaj potrebe za mokrenjem (pritisk)
  - učestalo mokrenje – bolovi u trbuhu.
- Ako imate bilo koji od navedenih simptoma, obratite se svom ljekarniku ili liječniku opće prakse.

### Doziranje i uporaba za odrasle:

Kao prevencija uzima se jedna vrećica dnevno. Kao pomoć pri liječenju uzima se po jedna vrećica dva puta dnevno. Sadržaj vrećice ispraznite u čašu vode (200 ml), a zatim sadržaj izmiješajte i odmah popijte. Za oralnu uporabu: ne smije se prekoračiti preporučena dnevna doza.

**Duljina trajanja terapije:** Tijekom terapije femidoc® UROEXPRESS® smije se uzimati najviše 30 dana. Nakon 4 dana pauze, terapija se može ponoviti.

### Kako funkcionira?

Aktivna tvar je D-manoza. Prirodno je da se D-manoza pojavljuje u ljudskom metabolizmu. D-manoza se veže na bakterije E. coli i tako sprječava njihovo taloženje na stijenka mokraćnih kanala. Nakon toga bakterije se jednostavno vodom (mokrenjem) izlučuju iz tijela.

**Nuspojave:** femidoc® UROEXPRESS® dobro se podnosi i ima vrlo rijetke nuspojave. Moguća nuspojava je proljev, što se ipak vrlo rijetko događa.